

# CUIDAR EL PLANETA

*está en nuestras manos!*

BOLETÍN COMEFAM

JULIO 2025



## El cuidado del medio ambiente es nuestra responsabilidad compartida.

Al proteger nuestros recursos naturales, preservamos la salud de nuestro planeta y garantizamos un futuro sostenible para las generaciones venideras.

*¡Este año cumplimos 9 años realizando esta hermosa actividad!*

### REFORESTACIÓN COMEFAM 2025

Nuestro Predio COMEFAM en la Alameda 2000 goza de la energía y buena vibra de tantas manos bondadosas, y del cariño de las familias que forman parte de COMEFAM. Esta actividad es una muestra del compromiso, la unión y el amor que nuestra comunidad tiene por el entorno, por las futuras generaciones y por los valores que compartimos como Colegio.



# 9 AÑOS

## *reforestando*

### **Nuestra historia con el servicio social en favor del medio ambiente es verdaderamente inspiradora.**

Todo comenzó hace 10 años, en 2015, gracias a la iniciativa de la Dra. Elizabeth Ceballos, quien en ese entonces era una integrante muy activa y una de las fundadoras de nuestro Colegio. Ella propuso acercarnos al Ayuntamiento de Toluca para participar en sus jornadas de reforestación.

En ese momento, el Ayuntamiento ya contaba con un programa de participación familiar y empresarial, por lo que nos invitaron a sumarnos junto con nuestras familias. Fue así como, en junio de 2016, realizamos nuestra primera reforestación en el Parque Sierra Morelos. A partir de esa experiencia, decidimos adoptar un predio dentro del parque.

Durante seis años cuidamos nuestro "**Predio COMEFAM**", sin embargo, al tratarse de un terreno con suelo poco fértil, tuvimos un éxito limitado, con apenas el 20% de supervivencia en nuestras reforestaciones. A pesar de ello, estos años nos dejaron grandes satisfacciones: fuimos testigos del crecimiento de muchos de nuestros "peques COMEFAM", hijos y nietos de colegiados que comenzaron sembrando su primer árbol y hoy son adolescentes comprometidos y generosos.

Después de la pandemia, la administración del Parque Sierra Morelos pasó a manos de la CEPANAF, y dejamos de recibir apoyo por parte del Ayuntamiento. No fue sino hasta tiempo después que volvimos a ser contactados con una nueva propuesta: adoptar un predio dentro del Parque Alameda 2000. Aceptamos el reto y esta vez elegimos un terreno con suelo más fértil.

Desde entonces, nuestros esfuerzos han sido mucho más exitosos. En el primer año sembramos 800 árboles, en 2024 plantamos 400, y este año sembramos 200. Gracias al buen mantenimiento y a las condiciones del nuevo predio, cada vez es menor la cantidad de árboles que necesitamos reponer.

Invitamos a todos nuestros colegiados a seguir participando con sus familias en las actividades del predio, las cuales se realizan a lo largo del año según las necesidades del ecosistema:

- Julio y agosto – Forestación y reforestación
- Septiembre a noviembre – Deshierbe y compostaje
- Diciembre – Compostaje
- Marzo a mayo – Hidratación

Gracias por ser parte de esta labor que siembra vida, comunidad y conciencia ambiental.



# NOTICIAS & *avisos importantes*



## TALLER

Éste mes tuvimos el taller presencial de un solo día: "Interpretación de exámenes de laboratorio", tuvimos una mañana fantástica y con gran afluencia de nuestros Colegiados. Estamos teniendo excelente respuesta para nuestros eventos presenciales. La importancia de la convivencia es esencial para conocernos.



## SESIÓN JULIO

La sesión de julio estaba planeada para tener el tema sobre la Inteligencia Artificial, sin embargo por causas ajenas a nuestra organización debimos posponerla. La sesión que se presentó fue la de "Rinitis Alérgica" la cual tuvo buena respuesta y recibimos una excelente ponencia a cargo del Dr. David Rico.



## CERTIFICACIÓN

Por otro lado se ha estado llevando a cabo el proceso de acompañamiento y asesoría para el 68° Examen de Certificación a cargo de nuestra Coord. Dra. María Esther Suarez. Hemos tenido algunos contratiempos debido a los avisos tan abruptos por parte del Consejo Mexicano, pero deseamos todo el éxito a nuestros sustentantes.

**¡NO OLVIDES  
PARTICIPAR  
NUESTRO  
PROGRAMA DE  
LIDERAZGO  
"LAURELES DE  
COMEFAM!  
Y BIENVENIDOS AL  
BOLETÍN MENSUAL  
DE COMEFAM**

Con mucha alegría iniciamos este boletín mensual, un nuevo espacio pensado para compartir con nuestros colegiados, de manera más detallada y estructurada, las actividades que se están llevando a cabo en COMEFAM.

La finalidad de este boletín es mantenerlos informados y motivarlos a participar, ya sea aportando temas, noticias, ideas o compartiendo sus logros personales y profesionales.

Sabemos que, en medio del ritmo cotidiano, muchas noticias y eventos importantes pueden pasar desapercibidos en los grupos de WhatsApp o redes sociales. Por eso, este será un canal de comunicación interna que nos permitirá resaltar lo más relevante para ustedes y presentarlo de forma clara y accesible, a diferencia de los informes anuales que usualmente compartimos durante el desayuno navideño.

Esperamos que este boletín se convierta en una herramienta útil, cercana y constante para fortalecer nuestra comunidad.

Atentamente,  
Difusión COMEFAM